

Context chosen	Please tick
Society	<input checked="" type="checkbox"/>
Learning	<input type="checkbox"/>
Employability	<input type="checkbox"/>
Culture	<input type="checkbox"/>

Assignment-writing stimulus:

Are lifestyle choices important?

¿Son importantes sus opciones sobre
el estilo de vida?

Write 200–250 words in Spanish to express your views. Give reasons for your opinions and draw any appropriate conclusions.

	Are lifestyle choices important?	
	¿Son importantes sus opciones sobre el ^{estilo} estado de	
	vida? Lo que comes, lo que bebes, cuánto ejercicio	
	haces y varias otras cosas, todos pueden afectar	
	la salud. ¿Y me pregunto si yo llevo una vida	
	sana mí misma	
	En primer lugar, pienso que la alimentación es un	
	factor muy considerable con respecto a la salud.	
	Se dice que ¡eres lo que comes! Para tener	
	una dieta sana hay que comer cinco raciones de	
	fruta y verduras cada día y beber mucho agua.	
	Intento no comer mucha comida basura ni ir a los	
	restaurantes de comida ^{rápida} basura . Creo que el	
	desayuno es la comida más importante del	
	día y es un factor esencial de una dieta equilibrada	
	También no deberías tomar muchas bebidas dulces	
	y gaseosas porque contienen demasiado azúcar y	
	pueden causar la obesidad ^{que es peligroso para la} es un problema muy	

salud. Me parece que la obesidad es un problema muy importante en Escocia, además del consumo excesivo de alcohol, sobre todo entre los jóvenes.

Además en mi barrio existe un problema de la drogadicción sobre todo entre los desempleados.

He tomado y nunca las drogas ni los tomaría porque no solucionan nada y una sobredosis puede ser fatal. El consumo de drogas hace que los jóvenes sean más violentos.

[En cuanto al ejercicio, lo más importante es hacerlo con regularidad para mantenerse en forma. A veces ¡me falta de motivación!

[En conclusión me parece que algunas decisiones son más significativas que otras por ejemplo tomar drogas. Para llevar una vida sana, hay que ser prudente sobretudo