

Context chosen	Please tick
Society	<input checked="" type="checkbox"/>
Learning	<input type="checkbox"/>
Employability	<input type="checkbox"/>
Culture	<input type="checkbox"/>

**Assignment-writing stimulus:**

Young people spend too much time in front of a screen nowadays. Discuss.

You could mention time spent watching TV, on the internet and on mobile phones.

You could also discuss advantages and disadvantages of these and the role parents should play in managing screen time.

Write 200–250 words in Spanish to express your views. Give reasons for your opinions and draw any appropriate conclusions.

Estoy de acuerdo, en mi opinión los jóvenes pasan demasiado tiempo enfrente de una pantalla. Hoy en día los jóvenes dedican una media de seis horas enfrente de una pantalla, lo que ha aumentado dramáticamente en los últimos años. Una vez dicho esto, hay muchas ventajas de Internet si se usa de la manera correcta.

Internet te abre un mundo de posibilidades. Es la manera más rápida de comunicarse. Internet ofrece la posibilidad de trabajar desde su casa y hacer compras desde casa, qué es útil. Además, lo hace que la vida sea más fácil por ejemplo, entrar en tu cuenta

bancaria o mantenerse en contacto con un amigo que está viajando por el mundo.

Desde luego, hay mucho material nocivo que circula por la Red.

Por ejemplo, hay cada vez más estafas por Internet y un virus puede entrar en tu ordenador.

Además, a veces no sabes con quien chateas, y no se puede fiar de la ~~otra~~ otra persona.

Los menores son más vulnerables.

A menudo, los psicólogos advierten sobre los peligros de mirar fijamente la pantalla y su impacto en nuestra salud mental. Por ejemplo, altos niveles de estrés, ansiedad y depresión.

Puedes volverse adicto a Internet que puede llevar a trastornos del sueño. Hay no solo problemas mentales sino también problemas físicos, los más comunes el sobrepeso y la obesidad.

Los padres necesitan poder hablar abiertamente de los peligros de Internet con sus niños. Los padres deben especialmente decirles que no se comuniquen con gente que no conozcan y limitar el tiempo que los niños pasan conectados a Internet.

Para finalizar, los aspectos de Internet son numerosos, sin embargo como he explicado existen varios lados negativos de Internet. Con todo

anteriormente dicho estoy  
convencida que Internet ofrece  
muchos beneficios si se ve en  
moderación. Si el internet es  
usado de manera incorrecta y  
dejamos que nos domina la  
videi, indudablemente puede  
ser un verdadero desastre.