

Candidate 5: Society**Addiction in today's society is affecting people's mental health. Discuss.**

La Statistica dimostra che una dieta povera è uno dei principali fattori che contribuisce alla cattiva salute delle scotzia. Comunque soprattutto, la droga, l'alcol e il fumo hanno un grande impatto sulla società di oggi, specialmente sugli adolescenti. I giovani fanno questo per imitare il più grande o per dare spettacolo o per essere accettati in un gruppo. Di conseguenza, queste azioni influenzano i voti e le loro opportunità nel futuro.

Tuttavia, ci sono tanti giovani che credono che la dieta sana è molto importante. Secondo me, è importante seguire una dieta a sana ed equilibrata, così faccio il pugilato quattro volte alla settimana per tenermi in forma, e per me, cerco di essere in buona salute che per me è una priorità. Penso che dormire bene e a sufficienza sia essenziale per rimanere in buona salute.

