

Candidate 1 evidence

Stimulus: The Health Benefits of veganism outweigh the negatives do you agree?

Context chosen	Please tick
Society	
Learning	
Employability	
Culture	✓

Assignment-writing stimulus:
the health benefits of veganism outweigh the negatives do you agree?

	<p>ciao mi chiamo [redacted] e oggi parlerò se i vantaggi del essere vegani sono maggiori di peso dei svantaggi.</p> <p>essere vegani é una dieta che consiste nel mangiare solo verdura e frutta,essere vegani é come essere vegetariani però la differenza é che i vegetariani mangiano i prodotti derivati dal animale mentre i vegani non mangiano carne e i derivati del animale.</p> <p>inanzitutto un vantaggio nel essere vegani é che aiuti il mondo e meno cibo viene sprecato c'è meno inquinazione,dei vantaggi nel corpo nel essere vegani é che migliora la salute mentale e la salute del intestino.</p> <p>dei svantaggi nel essere vegani sono che non hai tanta scelta nella tua dieta. la dieta vegana ha una insufficienza di macronutrienti come le proteine un'altra insufficienza é l'insufficienza di vitamina b12.</p> <p>un vantaggio nella dieta vegana é che la dieta vegana aiuta con la perdita di peso e un altro vantaggio é che i macronutrienti principali nella dieta vegana sono carboidrati e grassi. Dato che la dieta vegana contiene tanti carboidrati questo ti darà tanta energia però é insufficiente di proteine quindi ti sentirai debole.</p> <p>la dieta vegana rispetto alle altre diete la dieta vegana costa di più. un'altro svantaggio nella dieta vegana é che costa di più. un'altro svantaggio nella dieta vegana é che non c'è tanta scelta di alimenti.</p> <p>In conclusione secondo me la dieta vegana non é maggiore di peso dei svantaggi anche se puoi supplementare i macronutrienti secondo me i svantaggi sono maggiori dei vantaggi.</p>	