Candidate 4: Society

Young people nowadays are under too much pressure to take part in competitive sport. Do you agree?

Viviamo in un mondo dove i genitori di molti giovani atleti mettono troppa pressione sui loro figli per eseguire sport ad alto livello. Molti giovani continuano a sviluppare problemi di salute mentale, problemi di autostima e possono anche passare alle droghe. - solo perché i genitori cercano di rivivere i propri successi passati.

Ovviamente, se controllato, lo sport può essere buono per non solo la salute, ma anche per l'impegno, la disciplina, l'amore per la competizione e il desiderio di vincere. Molti studi mostrano che l'esercizio fa bene per la salute e aiuta ad essere in forma. Fare sport agonistico aiuta i giovani ad essere motivati e offre ai giovani l'opportunità di avere

uno sbocco per la loro energia!

Comunque, i genitori provano a forzare i loro figli a fare troppo sport. Ciò significa che i giovani diventano demotivati, lo sport smette di essere piacevole e diventa anche un peso. Questo può portare a bassa autostima o condurre a sviluppare problemi di abuso di sostanze, come stato visto in molti atleti famosi.

Inoltre, l'insistenza dei giovani può causare lesioni gravi perché i giovani vengono spinti ad allenarsi senza tener conto del dolore - solo per rendere felici i loro genitori. Questo causa lesioni che peggiorano quando i giovani tornano al campo prima di essere completamente guariti.

L'inevitabile conclusione a cui siamo arrivati è dunque che, la pressione dei genitori è dannosa per non solo la salute mentale ma anche per la salute fisica. Credo che i genitori vogliano solo il meglio per i loro figli ma troppa pressione può avere effetti negativi.